



Rücken- und Nackenschmerzen sind ein weit verbreitetes Problem bei vielen Menschen. In Deutschland klagen 80% der Menschen mindestens ein Mal im Leben über Rückenbeschwerden.

Statistisch gesehen haben permanent 27 bis 40% der Deutschen Rückenschmerzen.

Die Folge von Wirbelsäulenbeschwerden sind oft neben quälenden Schmerzen ein Verlust an Aktivität und Lebensqualität. Nicht selten führt dies zu Beeinträchtigungen im sowohl privaten als auch beruflichen Umfeld.

Das moderne, innovative und äußerst effektive Verfahren der spinalen Dekompression bietet neue Möglichkeiten und stellt eine Alternative zu operativen Verfahren dar.



Tun Sie etwas gegen Ihre Wirbelsäulenbeschwerden und reagieren Sie jetzt.

Vereinbaren Sie einen ersten Beratungstermin telefonisch unter der SpineMED® Hotline 0221-9797334

Neurochirurgische Praxis Drs. Patrick Simons
Im Mediapark 3
50670 Köln
E-Mail: spinedec@mediapark-klinik.de
www.ruecken-doc.de, www.hernia-weg.nl

www.spine-med.de

Das SpineMED® System ist ein in Deutschland zertifiziertes Medizinprodukt und unterliegt weltweiten Medizinprodukte-Richtlinien. Hersteller ist die Firma CERT Health Sciences, ein ISO zertifizierter Betrieb mit Sitz in Baltimore, USA.

© SpineMED GmbH



Bei der Behandlung von sowohl Hals- als auch Lendenwirbelsäule liegt der Patient bequem auf dem sogenannten SpineMED® Table - einer Art Behandlungsliege (ein Entkleiden ist nur teilweise notwendig).

Für lumbale Behandlungen (Lendenwirbelsäule) wird das Becken mittels Fixatoren (patentgeschützt) mechanisch fixiert und der Oberkörper wird durch ein komfortables und sicheres Gurtsystem, welches am unbeweglichen Teil des SpineMED® Table verankert ist, gehalten.

Das Becken kann vor Beginn der Behandlung computer-gesteuert in eine gewünschte Neigung (Winkel) gebracht werden, um auf diese Weise eine spezielle Wirbelsäulenregion gezielt anzusprechen (beispielsweise L5/S1).

Im Anschluss kann mittels einer exakten, schmerzfreien und computerkontrollierten Distractionkraft (Zugspannung) ein bestimmter Zwischenwirbelraum sanft gedehnt werden.



Bei der Behandlung von Patienten mit Beschwerden im Bereich der Halswirbelsäule wird zuerst der zervikale Applikator des Geräts in die gewünschte Position, respektive den gewünschten Winkel, gebracht.

Anschließend legt sich der Patient auf den SpineMED® Table und sein Kopf wird in die Haltevorrichtung des zervikalen Applikators gebracht.

Die zervikalen Fixatoren (patentgeschützt) helfen hierbei den Kopf des Patienten im Bereich des Hinterkopfes optimal und sicher zu fixieren und ermöglichen dadurch eine kontrollierte Distraction.

IST DIE SpineMED® SPINALE DISKUS-DEKOMPRESSION DIE GEEIGNETE METHODE FÜR MICH?

Es hat sich gezeigt, dass das Verfahren der spinalen Dekompression auf dem SpineMED® Table ein sehr erfolgreiches Verfahren darstellt und als Alternative zu einem operativen Eingriff anzusehen ist.

Zudem ist eine 100%ige Sicherheit gewährleistet und Nebenwirkungen sind nicht bekannt.

Voraussetzung für die Behandlung mittels spinaler Dekompression ist eine Eingangsuntersuchung, die exakte Erörterung der Beschwerden und das Besprechen eventueller Kontraindikationen.

Das Verfahren ist nicht geeignet bei Patienten mit starker Osteoporose, Spondylolisthesis Grad 2 und mehr, Frakturen, Tumore im Bereich der Wirbelsäule und bei Patienten mit angeborenen Wirbelsäulendefekten. Auch nach Wirbelsäulenoperationen kann die Methode angewandt werden, jedoch dürfen sich keine Metallimplantate in der Wirbelsäule des Patienten befinden.

SICHER, SCHMERZFREI UND KOMFORTABEL

- Nicht-operatives, schmerzfreies und sicheres Verfahren
- Bereits seit vielen Jahren erfolgreich angewandt, jetzt auch in Deutschland
- Ganzheitliche Behandlungsmethode (die Selbstheilung des Körpers wird stimuliert)
- Überschaubare Behandlungsserie (durchschnittlich 20 Behandlungen) und akzeptabler Zeitaufwand (30 Minuten pro Sitzung)
- Ideal bei:
 - Bandscheibenvorwölbung/-vorfal
 - Diskusdegeneration (Verschleiß)
 - Ischialgie und Radikulopathie
 - Facettengelenksyndrom
 - Spinalkanalstenose
 - Prä-/postoperativ



Haben Sie es satt, mit ständigen Nacken- und Rückenschmerzen leben zu müssen?

Tun Sie etwas gegen Ihre Beschwerden, nehmen Sie Ihre Heilung aktiv in die Hand.





Sie müssen Nacken- und Rückenschmerzen nicht als unabänderliche Tatsache akzeptieren.

Mit SpineMED® steht Ihnen eine sichere und schmerzfreie Therapie zur Verfügung.

Und dies ohne Nebenwirkungen, ohne Spritzen und ohne Operation.

Die SpineMED® Therapie ist eine effektive Methode bei

- Bandscheibenvorfall/-vorwölbung,
- Diskusdegeneration (Verschleiß),
- Ischialgie,
- Radikulopathie (Nervenwurzelreizung),
- Facettengelenkssyndrom,
- „Hexenschuss“,
- Spinalkanalstenose (nicht knöchern),
- Prä- und postoperative Patienten.

AUSSAGEN VON PATIENTEN, DIE MIT DER SpineMED® METHODE BEHANDELT WURDEN:

„Meine ursprüngliche Diagnose war Spinalkanalstenose. Ich kann nur jedem mit Rückenschmerzen empfehlen, die SpineMED® Therapie auszuprobieren. Mir hat es sehr geholfen.“ John Pauls

„Ich hatte einen Bandscheibenvorfall. Ich konnte nachts nicht schlafen und war arbeitsunfähig. Ich wurde von einem Arbeitskollegen auf die SpineMED® Therapie aufmerksam gemacht.....inzwischen geht es mir viel besser!“ Richard Needham

„Ich hatte einen Bandscheibenvorfall und einen eingeklemmten Nerv. Zuviel Gartenarbeit! Ich hatte sehr starke Schmerzen. Ich kann die SpineMED® Therapie nur ‚wärmstens‘ empfehlen“. Joan Bosworth

„Die Diagnose die bei mir gestellt wurde, war Diskusdegeneration... da kann man nichts mehr machen. Ich hatte Schmerzen im unteren Rücken und ein Taubheitsgefühl in beiden Füßen. Mit Hilfe der SpineMED® Therapie wurde ich schmerzfrei und erlangte wieder mehr Aktivität“. Carolyn Patt

„Ich treibe sehr viel Sport: Laufen und Radfahren. Plötzlich hatte ich eine Bandscheibenvorwölbung, die bei einer Kernspintomographie festgestellt wurde. Inzwischen bin ich wieder fit. Am liebsten hätte ich einen SpineMED® Table zu Hause.“ Sal Fratianni

„Auf einer Skala von 0 -10 lagen meine Schmerzen sehr häufig bei 10. Mit Hilfe des SpineMED® Verfahrens wurde ich vollständig schmerzfrei. Ich habe das Verfahren bereits vielen anderen Personen mit ähnlichen Beschwerden empfohlen.“ Tom Lundell



WARUM TRETEN RÜCKEN- UND NACKENSCHMERZEN SO HÄUFIG AUF?

Die Wirbelsäule muss verschiedene mechanische Funktionen erfüllen. Auf der einen Seite muss sie genügend Stabilität besitzen, um eine aufrechte Körperhaltung zu gewährleisten - auf der anderen Seite aber auch genügend Flexibilität aufweisen, um ausreichend bewegen zu können (wie Bücken und Drehen). Diese Voraussetzungen sind mechanisch sehr anspruchsvoll und erhöhen damit die Verletzungsanfälligkeit der Wirbelsäule.

Die Wirbelsäule besteht von der Hals- bis zur Lendenwirbelsäule aus 24 Wirbelkörpern, welche durch Gelenke, Bänder, Muskeln und Faszien zusammengehalten werden. Zwischen den einzelnen Wirbelkörpern befindet sich die Bandscheibe, welche wie ein Puffer fungiert und mechanischen Druck entlang der Wirbelsäule absorbiert.

Die Bandscheibe selbst besteht aus einem gallertartigen Kern, dem sogenannten Nukleus, der von mehreren Lagen eines faserigen Bindegewebes, dem sogenannten Annulus, umgeben ist. Die Bandscheibe besitzt keine eigene Blutversorgung und die Zufuhr von Flüssigkeit, Nährstoffen und Sauerstoff basiert auf dem Prozess der Diffusion aus den angrenzenden Wirbelkörpern. Dieser Vorgang hängt größtenteils vom Druckunterschied zwischen dem Bandscheibeninneren und dem angrenzenden Wirbelkörper bzw. dessen versorgenden Blutgefäßen ab.

Dies ist auch der Grund, warum die Bandscheibenregeneration (wie Versorgung und Ernährung) hauptsächlich in liegender und ruhender Körperhaltung, also wenn der Bandscheibendruck (intradiskale Druck) gering ist, stattfindet. Grundsätzlich ist dieser Prozess der Regeneration sehr begrenzt und mit zunehmendem Alter kommt es sehr häufig zu Verschleiß- und Abnutzungserscheinungen und damit einhergehend zu Schmerzen und Beschwerden.

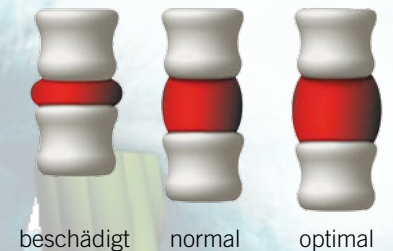
Unsere Wirbelsäule wird jeden Tag durch zu langes Sitzen, einseitiges Belasten, sowie Bücken und Heben stark beansprucht. Sich wiederholende Überbelastungen respektive einseitige Belastungen können den Faserring der Bandscheibe (Annulus) verletzen. Bei hohem bzw. zunehmendem Druck in der Bandscheibe kann dies zu einem Herausquellen des Bandscheibenmaterials (Bandscheibenvorwölbung) führen und bei größeren Verletzungen des Faserrings sogar zu einer Bandscheibenperforation und damit einhergehend zu einem Herausreten der gallertartigen Masse (Bandscheibenvorfall oder Hernia Nucleus Pulposus). Dies wiederum kann eine Einklemmung des Spinalnervs, der Nervenwurzel und/oder anderer sensibler Strukturen zur Folge haben, wodurch starke Schmerzen, Sensibilitätsstörungen (z. B. Kribbeln, Taubheitsgefühl) und eventuell sogar motorische Ausfallserscheinungen auftreten können (z. B. Kraftverlust).



Während normaler Alltagsaktivitäten variiert der Druck in der Bandscheibe zwischen +100mm/HG und +300mm/HG.

SPINALE DISKUS-DEKOMPRESSION: WIE IST DER WIRKUNGSMECHANISMUS?

Verletzte oder beschädigte Bandscheiben heilen nur sehr langsam, da der Diskus einer ständigen Druckbelastung ausgesetzt ist. Das Verfahren der spinalen Dekompression ist eine Behandlungsmethode, bei der der Druck in der Bandscheibe verringert wird, dadurch die Diffusion von Flüssigkeit, Nährstoffen und Sauerstoff aus der Umgebung unterstützt wird und der Diskus die Möglichkeit erhält, sich zu regenerieren, zu rehydrieren - und sich in seine ursprüngliche Position zurückzuziehen (Re-Positionierung).



DIE SpineMED® METHODE

Das Verfahren der spinalen Dekompression ist eine in den USA zwischenzeitlich weit verbreitete und sehr erfolgreiche Behandlungsmethode (ca. 1000 Geräte in den USA) zur Behandlung von Wirbelsäulenerkrankungen, insbesondere Bandscheibenvorfällen. Das SpineMED® Verfahren wird nun auch in der neurochirurgischen Praxis Drs. Patrick Simons angeboten.