

BANDSCHEIBENVORFALL?!

In der Praxis Drs. Patrick Simons in der MediaparkKlinik werden Bandscheibenvorfälle behandelt. Der häufigste Eingriff ist die 3-D-mikrochirurgische Entfernung eines Sequesters.



Dieser heute sehr schonend durchgeführte Eingriff entfernt nur das aus der Bandscheibe ausgetretene Gewebe vom Nerven.

Der ausstrahlende Schmerz ist meistens sofort, weg, und der Nerv kann sich wieder erholen. Nach 5 Stunden darf der Patient das Bett verlassen und sich mit physiotherapeutischer Hilfe sehr rasch auf den Weg zum schmerzfreien Alltag begeben.

Dr. Simons und sein Team von Wirbelsäulenchirurgen der Mediapark-Klinik behandeln Spinalkanalstenosen (Verengungen) mit dem sogenannten X-Stop-Implantat zur Dekompression (Druckentlastung). Der X-Stop verhindert effektiv, dass das stenotische (verengte) Wirbelsäulensegment in eine – beim gesunden Menschen nicht schmerzhafte – überstreckte Position gerät und damit die typischen Beschwerden hervorruft. Es handelt sich hierbei um einen minimal invasiven chirurgischen Eingriff. Ein X-Stop ist

nur dann noch effektiv, wenn die Beschwerden sich durch Flexion (nach vorne neigen) weitgehend lindern lassen.

Lindert diese Körperhaltung nicht mehr, kann mit einer mikrochirurgischen Entfernung des einengenden Gewebe geholfen werden.

Die sogenannte Cryoläsion (Vereisung) wird hauptsächlich beim Facettensyndrom (Verschleißschmerz) angewendet. Die gereizten Nervenfasern werden mittels einer Kältesonde unter Röntgenkontrolle betäubt. Diese minimalinvasive Therapieform verspricht meist eine Schmerzfreiheit zwischen 6-18 Monaten, bei 70% der Eingriffe.



Eine nicht-operative Therapiemethode stellt das SpineMed dar, wobei durch mechanische Traktion die Bandscheibenregeneration unterstützt wird. Die Mediapark-Klinik ist eine private konzessionierte Klinik in Köln. Mit verschiedenen der große gesetzlichen Krankenkasse hat die Klinik IV-Verträge abgeschlossen. So können auch Kassenpatienten mit 3-D-Bandscheiben Operationen geholfen werden.



**Neurochirurgische Praxis
Drs. Patrick Simons**

Im Mediapark 3
50670 Köln
Tel: +49 (0) 221 - 979 73 00
Fax: +49 (0)221 - 979 73 33
Mail: spine-center@mediapark-klinik.de
Web: www.ruecken-doc.de