



Bilder: Flashlight

Drs. Patrick Simons

Mediapark-Klinik: sanfte Operationstechnik beim Bandscheibenvorfall

Starker Rücken, endlich schmerzfrei – das ist möglich dank sanfter Operationen“ titelte der Focus 2014. Die neurochirurgischen Belegärzte um Drs. Patrick Simons der Kölner Mediapark-Klinik praktizieren diese sanfte Technik bereits seit 1994. Die Entwicklung geht sogar noch weiter: Bei ausstrahlenden Schmerzen in Arm oder Bein wird die quälende Ursache mit dem 3-D-Mikroskop schonend beseitigt. Ausstrahlende Schmerzen werden immer durch eingeklemmte Nerven verursacht, reine Rückenschmerzen entstehen häufig bei Verschleiß. Das Ziel der 3D-Mikrotechnik ist die Entfernung der Einklemmung, nicht die der schmerzenden Bandscheibe.

Natürliche Heilung. Streng genommen ist das Austreten von Bandscheiben-Kernmaterial, also der

Vorfall selbst, der beste Weg zur Heilung der Bandscheiben. Die Gesamtmenge des Kerns kann nicht mehr vom geschwächten Faserring, also der Hülle, gehalten werden und wird zur Druckentlastung herausgeschoben. Leider entsteht damit ein neues Problem: das verschobene Gewebe drückt auf einen Nerv. Die konservativen Therapien zielen darauf ab, das verschobene Gewebe zu beseitigen. „Leider kostet diese Therapie viel Zeit, die der Patient wegen der Schmerzen oder drohender Nervenschädigungen nicht hat“, sagt Drs. Simons.

Entlastende Operation. Die neurochirurgischen Belegärzte der Mediapark-Klinik entfernen über einen kleinen Zugang mit dem 3-D-Mikroskop den Druck vom Nerv. Dabei wird nur das ausgetretene Gewebe entfernt. Von

der Bandscheibe wird allenfalls der Teil weggenommen, der im Faserring klemmt. Der restliche Kern bleibt erhalten. Auf diese Weise haben die Neurochirurgen den „Goldstandard Mikrochirurgie“ über diese operative Zurückhaltung weiter verfeinert.

Schnelle Besserung. Die ausgefeilte Mikrochirurgie erlaubt kleinere Operationsschnitte und somit eine schnellere Mobilisierung, die den Betroffenen eine rasche Rückkehr in ihr altes, schmerzfreies Leben ermöglichen.

Klinik-Info

Die private Mediapark-Klinik hat neben den Privatversicherern auch mit vielen großen gesetzlichen Krankenkassen Verträge über die Integrierte Versorgung abgeschlossen.

